

# Zertifikat

**Marie-Luise Martin**

geboren am: 24.04.1999

Teilnehmer-ID: 42551



Frau Martin hat die Ausbildung

## Entspannungstrainer\*in

erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 3)

vom 22.01.2025 bis 15.03.2025 (48 Zeit-Std.) erfolgreich absolviert.

**Inhalte:** Allgemeine Grundlagen - Stressmanagement Anwendung / Durchführung von Entspannungsmaßnahmen - Methodik und Didaktik - Anerkannte und bewährte Verfahren der Entspannung - Einteilung der einzelnen Entspannungsmaßnahmen - Haftungsausschluss und rechtliche Fragen

Backnang, 8. Mai 2025



**Alexander Hupert**  
CEO



**Simone Wenninger**  
Head of Pedagogy



**Marcel Castor**  
Head of Learning Success

# Zertifikat

**Marie-Luise Martin**

geboren am: 24.04.1999

Teilnehmer-ID: 42551



Frau Martin hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Stress- und Burnout-Coach

erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 4)



mit der Note 1,0 erfolgreich abgeschlossen.

22.01.2025 bis 30.05.2025 (128 Zeit-Std.)

**Inhalte:** Merkmale, Ursachen und Wirkung von Stress - Burnout – Arbeitswissenschaftliche Belastungsforschung - Verschiedene Ansätze der Stressbewältigung und der Burnoutprophylaxe - Entwicklung individueller Stresskompetenzen - Praktische Umsetzung des Stressbewältigungstrainings

Backnang, 13. Juni 2025

  
**Alexander Hupert**  
CEO

  
**Simone Wenninger**  
Head of Pedagogy

  
**Marcel Castor**  
Head of Learning Success

# Zeugnis

**Marie-Luise Martin**

geboren am: 24.04.1999

Teilnehmer-ID: 42551



Frau Martin hat in der Ausbildung

## Entspannungstrainer\*in

erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 3)

folgende Abschlussnoten erreicht:

### Praxis

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| Strukturierung einer Kursstunde               | 1,0 |
| Eingangsgespräch/Einweisung in die Kursstunde | 1,0 |
| Durchführung der Kursstunde                   | 1.0 |

Backnang, 8. Mai 2025

  
**Alexander Hupert**  
CEO

  
**Simone Wenninger**  
Head of Pedagogy

  
**Marcel Castor**  
Head of Learning Success