

# CHECKLISTE: PASST MEIN ANGEBOT ZU DIR?



Mit dieser Checkliste findest Du heraus, ob meine Angebote Dich auf deinem Weg zu mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Gelassenheit unterstützen können.

Kreuze an, was auf Dich zutrifft!

## Klar kommunizieren – Überzeugend auftreten

---

- Fällt es dir schwer, in Meetings oder Gesprächen deine Meinung klar zu vertreten?
- Fehlen dir oft die richtigen Worte, wenn es darauf ankommt?
- Hast du manchmal das Gefühl, dass andere besser geeignet sind als du?
- Bricht deine Stimme ab, wenn du vor mehreren Menschen sprichst?

## Stress bewältigen und besser priorisieren

---

- Wirst du ständig von Aufgaben überrollt, ohne etwas wirklich abschließen zu können?
- Fühlst du dich überfordert, weil alle ständig etwas von dir wollen?
- Hast du Schwierigkeiten, zwischen wichtigen und unwichtigen Aufgaben zu unterscheiden?
- Möchtest du mehr innere Ruhe, auch in stressigen Situationen?

## Mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Gelassenheit

---

- Fühlst du dich oft unsicher, wie du in Konfliktsituationen reagieren sollst?
- Hinterfragst du dich öfters und zweifelst an deinen eigenen Entscheidungen?
- Möchtest du lernen, deine Nervosität zu überwinden und ruhig zu bleiben?

Wenn du bei mehreren Punkten angekreuzt hast, bist du nicht allein – und ich kann Dir helfen!

Meine Programme und Seminare bieten dir:  
Individuelle Unterstützung, die auf deine Bedürfnisse zugeschnitten ist.  
Praktische Strategien, die du sofort anwenden kannst.

Du bist nicht allein – lass uns gemeinsam an Deinen Zielen arbeiten!

**Buche jetzt ein ein Gespräch mit mir.**